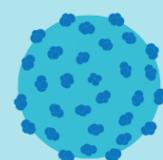




Entendiendo la Influenza y el COVID-19

INFLUENZA

Causado por:
Virus de la influenza



Transmitido a través de:
Gotitas respiratorias



Enfermedad:
Comienza 1-4 días después
de la exposición

Contagioso:
1 día antes de que inician
los síntomas y unos 7 días después
del comienzo de la enfermedad.



Prevención:
Vacuna contra la influenza



Quédese en casa
si está enfermo

Cubra su boco cuando
tosa o estornude

Lave sus manos a menudo
y evite tocarse la cara

COVID-19

Causado por:
Virus SARS-CoV-2



Transmitido a través de:
Gotitas respiratorias Y el aire en lugares cerrados



Enfermedad:
Comienza 1-4 días después
de la exposición

Contagioso:
2 días antes de que inician los síntomas y 10 días
(hasta 20 días) después de aparecer los síntomas.

Complicaciones:
• Coágulos sanguíneos
• Síndrome Inflamatorio Multisistémico en niños
(SIM-N) y en adultos (SIM-A)



Prevención:
Vacuna contra el COVID-19

AMBOS

Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Pérdida del gusto o el olfato
(Mas común con COVID-19)
- Dolor corporal
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Irritación en la garganta

Es posible no tener síntomas

Complicaciones:
Pulmonía entre otras,*
incluyendo la muerte

Prevención :

Vacúñese



Limpie y desinfecte las
superficies a menudo



Use una Mascarilla/
cubrebocas



Practique Distanciamiento
Social y Físico