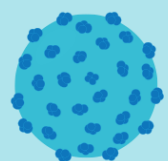




Entendiendo la Influenza y el COVID-19

INFLUENZA



Causado por:
Virus de la influenza

Transmitido a través de:
Gotitas respiratorias



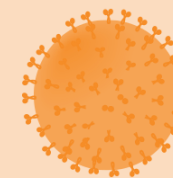
Enfermedad:
Comienza 1-4 días después de la exposición

Contagioso:
1 día antes de que inicien los síntomas y unos 7 días después del comienzo de la enfermedad.



Prevención:
Vacuna contra la influenza

COVID-19



Causado por:
Virus SARS-CoV-2

Transmitido a través de:
Gotitas respiratorias Y el aire en lugares cerrados



Enfermedad:
Comienza 1-4 días después de la exposición

Contagioso:
2 días antes de que inicien los síntomas y 10 días (hasta 20 días) después de aparecer los síntomas.

Complicaciones:
• Coágulos sanguíneos
• Síndrome Inflamatorio Multisistémico en niños (SIM-N) y en adultos (SIM-A)



Prevención:
Vacuna contra el COVID-19

AMBOS

Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Pérdida del gusto o el olfato (Mas común con COVID -19)
- Dolor corporal
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Irritación en la garganta

Es posible no tener síntomas

Complicaciones:
Pulmonía entre otras,* incluyendo la muerte

Prevención :



Quédese en casa si está enfermo



Cubra su boco cuando tosa o estornude



Lave sus manos a menudo y evite tocarse la cara

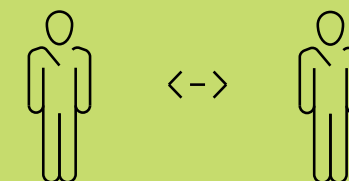
Vacúnese



Limpie y desinfecte las superficies a menudo



Use una Mascarilla/ cubrebocas



Practique Distanciamiento Social y Físico